



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Благовещенский государственный педагогический университет»

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Рабочая программа учебной дисциплины

УТВЕРЖДАЮ

**Декан факультета
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО БГПУ**

 **О.В. Юречко**

«23» марта 2016 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ХИМИЯ ЖИЗНИ

Направление подготовки

44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**Профиль
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

**Принята на заседании кафедры химии
(протокол № 7 от «23» марта 2016 г.)**

Благовещенск 2016

СОДЕРЖАНИЕ

№		стр.
1	Пояснительная записка.....	3
2	Учебно-тематический план.....	3
3	Содержание разделов (тем).....	5
4	Методические рекомендации (указания) для студентов по изучению дисциплины	7
5	Практикум по дисциплине.....	8
6	Дидактические материалы для контроля (самоконтроля) усвоенного материала.....	8
7	Перечень информационных технологий, используемых в процессе обучения.....	24
8	Список литературы и информационных ресурсов.....	24
9	Материально-техническая база.....	25
10	Лист изменений и дополнений.....	26

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Цель и задачи освоения учебной дисциплины: целью настоящей дисциплины является формирование установки к ведению здорового образа жизни, способствующего удовлетворению жизненно важных потребностей организма, поддержанию постоянства его внутренней среды, которое определяет физическое и психическое здоровье человека.

1.2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

- способностью использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве (ОК-3);
- владеет психолого- педагогическими, медико- биологическими знаниями и навыками, необходимыми для обучения двигательным действиям и совершенствования физических и психических качеств обучающихся (СК-1).

В результате изучения дисциплины студент должен знать:

- химические основы функционирования живых систем;
- состав и свойства основных классов органических соединений, входящих в состав живого организма;
- основные биохимические процессы, протекающие в организмах;

уметь:

- применять теоретические знания на практике;
- проводить эксперимент, анализировать результаты, делать выводы;

владеть:

- представлениями о молекулярных основах жизни;
- способами ориентации в профессиональных источниках информации (журналы, сайты, образовательные порталы);
- современными методами биохимических исследований.

Место дисциплины в структуре ООП: Дисциплина «Химия жизни» относится к дисциплинам по выбору вариативной части блока Б.1 (Б.1. В. ДВ.5.2).

1.4 Объем дисциплины и виды учебной работы

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и лабораторных занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально и индивидуально.

Общая трудоемкость дисциплины «Химия жизни» составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
Общая трудоемкость	72	1
Аудиторные занятия	36	
Лекции	14	
Лабораторные работы	22	
Самостоятельная работа	36	
Вид итогового контроля:		зачет

