



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Благовещенский государственный педагогический университет»

**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**Рабочая программа дисциплины**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Декан факультета  
физической культуры и спорта  
ФГБОУ ВО БГПУ  
О.В. Юречко

«23» марта 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

**Направление подготовки**

**44.03.01 - ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**Профиль**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Уровень высшего образования**  
**БАКАЛАВРИАТ**

**Принята**  
на заседании кафедры теории  
и методики физической культуры,  
безопасности жизнедеятельности и здоровья  
(протокол № 7 от «23» марта 2016 г.)

**Благовещенск 2016**

## Содержание

Пояснительная записка.....	
Учебно-тематический план.....	
Содержание разделов.....	
Методические рекомендации для студентов по изучению дисциплины «Физическая реабилитация».....	
Практикум дисциплины «Физическая реабилитация».....	
Дидактические материалы (ФОС) для контроля (самоконтроля) усвоенного материала.....	
7. Перечень информационных технологий, используемых в процессе обучения	
8. Список литературы и информационных ресурсов .....	
9. Материально-техническая база.....	

## 1. Пояснительная записка

**1.1 Цель дисциплины:** ознакомить студентов с основами, принципами, методическими правилами физической реабилитации больных и инвалидов и ее применению для профилактики, лечения и восстановления (реабилитации) больных и инвалидов.

### 1.2 Перечень планируемых результатов обучения

#### Требования к результатам освоения дисциплины:

*общепрофессиональных компетенций (ОПК):*

- способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся (ОПК - 2);

*профессиональных компетенций (ПК):*

- способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики (ПК -2);

- способностью проектировать образовательные программы (ПК-8);

- готовностью использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования (ПК-11);

- готовность к реализации физкультурно-рекреационных, оздоровительно-реабилитационных, спортивных, профессионально-прикладных и гигиенических задач в учреждениях различного типа (СК-2);

#### В результате изучения студент должен:

##### знать:

- современные теории физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях организма;

- историю, принципы и методы отечественной системы физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

- методы и средства проведения физической реабилитации при различных заболеваниях и повреждениях организма;

- организационную структуру профессиональной деятельности в области физической реабилитации.

##### уметь:

-уметь формулировать цели и задачи физической реабилитации;

-определить отклонения и нарушения в физическом развитии и наметить план их коррекции с помощью средств физической реабилитации;

-выбрать средства физической реабилитации в соответствии с заболеваниями и их обосновать;

-выбрать, обосновать и провести пробы с физической нагрузкой для оценки функционального состояния организма здорового и больного человека;

-оценить адекватность применяемых физических нагрузок и эффективность курса лечебной физической культуры;

-составлять комплекс упражнений лечебной гимнастики для больного с учетом этапа реабилитации,

##### владеть:

-владеть терминологией и понятием о физической реабилитации

-владеть знаниями о средствах физической реабилитации и влиянии физических упражнений на организм человека

### 1.3 Место дисциплины в структуре ООП:

Физическая реабилитация является составной частью всех видов реабилитации. Курс физической реабилитации тесно связан с такими дисциплинами как частная патология, общая патология и тератология, ЛФК, массаж, комплексная реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья и другими. Дисциплина «Физическая реабилитация» относится к блоку дисциплин по выбору студента Б1. В. ДВ. 21.2

#### **4. Объем дисциплины и виды учебной работы**

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы.

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально и индивидуально.

#### **ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		10
Общая трудоемкость	72	72
Аудиторные занятия	36	36
Лекции	14	8
Практические занятия	22	28
Самостоятельная работа	36	72
Вид итогового контроля		зачет
Итого		