



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Благовещенский государственный педагогический университет»

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Рабочая программа дисциплины

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО БГПУ
 **О.В. Юречко**

«23» марта 2016 г.

Рабочая программа дисциплины

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Направление подготовки
44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Профиль
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Уровень высшего образования
БАКАЛАВРИАТ

Принята
на заседании кафедры теории
и методики физической культуры,
безопасности жизнедеятельности и здоровья
(протокол № 7 от «23» марта 2016 г.)

Благовещенск 2016

Содержание

1	Пояснительная записка	3
2	Учебно-тематический план	4
3.	Содержание разделов	5
4	Методические рекомендации для студентов по изучению дисциплины	5
5	Практикум по дисциплине	6
6	Дидактические материалы для контроля (самоконтроля) усвоенного материала	7
7	Перечень информационных технологий	14
8	Список литературы и электронных ресурсов	14
9	Материально-техническая база	14
10	Лист изменений и дополнений	15

1 Пояснительная записка

1.1 Цель и задачи освоения учебной дисциплины: формирование знаний в области материально-технического обеспечения адаптивной физической культуры, обеспечение теоретической и практической подготовки их к работе в этой области с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и инвалидами.

Задачи:

- изучение особенностей эксплуатации сооружений, спортивного оборудования инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности для людей с ограниченными физическими возможностями;
- формирование готовности использования тренажеров на занятиях физической культурой и спортом с инвалидами.

1.2 Перечень планируемых результатов обучения

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих специальных компетенций:

- готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).
- готовность к реализации физкультурно-рекреационных, оздоровительно-реабилитационных, спортивных, профессионально-прикладных и гигиенических задач в учреждениях различного типа (СК - 2);

В результате изучения студент должен:

знать:

- цели и значение материально-технического обеспечения для развития адаптивной физической культуры;
- современные принципы проектирования, строительства и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений для инвалидов;
- классификацию средств, используемых для оснащения сооружений спортивного назначения при проведении в них спортивно-оздоровительной работы с инвалидами;
- средства и конструктивные особенности протезной техники для инвалидов с дефектами верхних и нижних конечностей;
- спортивные тренажеры для инвалидов с поражением опорно-двигательной системы;
- спортивный инвентарь и оборудование для инвалидов с поражением органа зрения, опорно-двигательной системы.

уметь:

- применять на практике средства и методы антропометрического обследования, простейшие функциональные пробы для инвалидов;
- формулировать задачи, подбирать адекватные средства и методы регулирования физической нагрузки в процессе занятий физической культурой и спортивной деятельностью лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;
- осуществлять врачебно-педагогические наблюдения за лицами разного пола, возраста, с различной патологией и дефектами на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях;

владеть:

умением целенаправленно и эффективно реализовывать в своей профессиональной деятельности приобретенные в процессе обучения знания и навыки по дисциплине

1.3 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Физкультурно-спортивные сооружения для инвалидов» относится к вариативной части Б.1. В. ДВ. 17.2 (дисциплины по выбору).

1.4 Объем дисциплины и виды учебной работы

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и семинарских (практических) занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально и индивидуально.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы

ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
Общая трудоемкость	36	8
Аудиторные занятия	18	
Лекции	8	
Практические занятия	10	
Самостоятельная работа	18	
Вид итогового контроля		зачет