



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Благовещенский государственный педагогический университет»

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Рабочая программа дисциплины

УТВЕРЖДАЮ

**Декан факультета
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО БГПУ**

 **О.В. Юречко**

«23» марта 2016 г.

**Рабочая программа дисциплины
ОНТОКИНЕЗИОЛОГИЯ**

**Направление подготовки
44. 03. 05 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**Профиль
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Профиль
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Уровень высшего образования
БАКАЛАВРИАТ**

**Принята
на заседании кафедры физического
воспитания и спорта
(протокол №7 от «23» марта 2016 г.)**

Благовещенск 2016

СОДЕРЖАНИЕ

№		Стр.
1	Пояснительная записка	3
2	Учебно-тематический план	5
3	Содержание дисциплины	6
4	Методические рекомендации (указания) для студентов по изучению дисциплины	9
5	Практикум по дисциплине	11
6	Дидактический материал для контроля (самоконтроля) усвоенного материала	25
7	Перечень информационных технологий	32
8	Особенности изучения дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	33
9	Список литературы и электронных ресурсов	33
10	Материально-техническая база	34
11	Лист изменений и дополнений	35

1. Пояснительная записка

1.1 Цель дисциплины: дать возможность студентам осмысления и анализа спортивной двигательной активности, возможности анализировать биомеханику движений человека с позиций спортивной кинезиологии.

1.2 Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

профессиональных компетенций (ПК):

- *общепрофессиональные (ОПК)*

• способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся (ОПК-2).

- *в области педагогической деятельности (ПК)*

• способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебных предметов (ПК-4);

• способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики (ПК-2);

- *в области специальных компетенций (СК)*

• владение психолого-педагогическими, медико-биологическими, организационно-управленческими знаниями и навыками, необходимыми для обучения двигательным действиям и совершенствования физических и психических качеств обучающихся (СК – 1).

В результате изучения дисциплины «Онтокинезиология» студент должен:

ЗНАТЬ:

- аналитический и системный подход в изучении движений;
- особенности биомеханической системы и ее функционирования;
- строение и функции биомеханической системы двигательного аппарата;
- биомеханические основы физических упражнений; - биологические и механические особенности физических качеств;
- структуру системы движений и особенности самоуправления ими;
- индивидуальные и групповые особенности моторики.

УМЕТЬ:

- осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся;

- использовать современные методы и технологии обучения и диагностики
- проанализировать по биомеханическим характеристикам двигательное действие;
- определять основные параметры движения; - пользоваться приборами на лабораторных занятиях;

ВЛАДЕТЬ:

- способами и методами определения биомеханических характеристик движения человека;

- возможностями образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения;

- владеть возможностями для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебных предметов;

- навыками обработки, анализа результатов исследования.

1.3 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Онтокинезиология» относится к вариативной части Б1.В. ДВ. 9.2 (дисциплины по выбору).

1.4 Объем дисциплины и виды учебной работы

Реализация программы курса осуществляется в форме лекций, лабораторных занятий, самостоятельной работы студентов.

Общая трудоемкость дисциплины составляет - 2 зачетные единицы (зачет). На изучение курса «Онтокинезиология» отводится 72 часа, и он завершается сдачей зачета в 5 семестре.

ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
Общая трудоемкость	72	5
Лекции	14	14
Лабораторные занятия	22	22
Самостоятельная работа	36	36
Вид итогового контроля		зачет